



Прокуратура Тракторозаводского  
района г. Челябинска

Контакты: +7 (351) 774-85-70  
+7 (351) 774-85-72

Часы работы: пн-чт 09:00–18:00,  
перерыв 13:00–13:45; пт 09:00–  
16:45, перерыв 13:00–13:45

Адрес: 454085, город Челябинск,  
улица Марченко, дом № 12а

«ОСТОРОЖНО, СНИФФИНГ!»

**ВНИМАНИЕ!**  
**ОПАСНОСТЬ**

Что такое sniffing?



«Сниффинг» происходит от английского слова «sniff» («нюхать») и дословно переводится как «нюханье». СНИФФИНГ - это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.)



Отравляющее действие токсических веществ!

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.



Что происходит с организмом?

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг. При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, галлюцинации, потеря сознания, рвота.

## Вдыхание паров бытовой химии приводит к:

- хроническим головным болям
- нарушениям внимания, памяти, мышления
- развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью
- происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем - полная деградация личности
- стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи
- формируется тяжелая токсическая зависимость
- страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечно-сосудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени



## Родителям о sniffинге!

Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом? Оpoznать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно, так как после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15 лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе. Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и признаки её такие:

- в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- отёчность лица, покраснение глаз;
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);
- расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы подозреваете ребенка в употреблении токсических веществ?

1. При возникновении подозрений, разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок начинает принимать токсины под давлением отрицательной компании или есть другие причины.
2. Сохраните доверие и окажите поддержку «Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка или подростка. Если он признался вам, значит, ищет поддержки.
3. Не занудствуйте. Бесконечные разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект - вызвать интерес.
4. Вы должны быть в курсе того что делает ваш ребенок после школы и кто его друзья. Поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка, приглашайте его друзей к себе домой.
5. Если у вас появились сомнения относительно поведения и здоровья своего ребенка, то необходимо уговорить его пойти к врачу наркологу, для проведения полного обследования, сдачи анализов.
6. Как только ребенок начал лечиться, все разговоры о вредных веществах в вашей семье должны быть прекращены, исключая случаи, когда ребенок или подросток сам желает поговорить об этом.