



**Гражданская защита  
администрации Тракторозаводского района  
города Челябинска,  
«Челябинская городская служба спасения»**

**Памятка  
«БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ»**

**Челябинск 2018 год**

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Гражданская защита администрации Тракторозаводского района города Челябинска и Челябинская городская служба спасения предупреждает жителей района о том, что необходимо соблюдать правила безопасности на воде.



Открытие купального сезона – это не только пора отпусков и каникул. Это время сопряжено с опасностью и прежде всего для детей.

Обеспечение оборудованных мест для купания и знакомство детей с правилами поведения на воде – это основные пункты работы спасателей. Но не стоит забывать о главном условии безопасности на воде – ребенок может войти в воду только под присмотром взрослого.

**Чтобы избежать несчастных случаев на водоемах следуйте следующим несложным правилам:**

- ⇒ Купайтесь только на оборудованных пляжах, где есть всё необходимое для безопасного отдыха;
- ⇒ Не заплывайте за буйки;
- ⇒ Не купайтесь в нетрезвом виде;
- ⇒ Не заплывайте слишком далеко от берега;
- ⇒ Не ныряйте в незнакомых местах;
- ⇒ Не оставляйте без присмотра маленьких детей во время купания.



## СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО

Если на ваших глазах тонет человек, то подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади за волосы, тянуть к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте.

**Помните, что панический страх утопающего – смертельная опасность для спасателя.**

**Как только вы транспортировали утопающего на сушу, то:**

1. Переверните его на живот так, чтобы голова оказалась ниже уровня его таза. Ребенка можно положить животом на своё бедро.

2. После очищения полости рта резко надавите на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания.

3. Если нет рвотных движений и кашля – положите пострадавшего на спину и приступите к реанимации:

- встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и сместив челюсть вниз раскройте ему рот;

- сделайте глубокий вдох приложите свои губы к губам пострадавшего и с силой вдохните воздух.

Ноздри пострадавшего при этом нужно зажать рукой;

- если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямой массажем сердца. Для этого ладонь положите поперек нижней части грудины (но не ребра!), другую – ладонь поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3 – 5 сантиметров, и отпустите. Через каждое вдувание делайте 4 – 5 ритмичных надавливаний;

- при проявлении признаков жизни переверните пострадавшего лицом вниз и удалите воду из легких и желудка.

**И ещё, не оставляйте пострадавшего одного и не перевозите его самостоятельно. Вызовите «скорую помощь»!**



**В случае чрезвычайных ситуаций обращайтесь по круглосуточному телефону городской службы спасения 051, 911, 112.**

